

# **COUNTRY** LEXIQUE

|                               |                                                                                                                   |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BRUSH                         | brosser le sol avec le plat du pied                                                                               |
| BUMP HIPS                     | coups de hanche                                                                                                   |
| CHARLESTON STEP               | touch devant pause arrière, touch arrière pause devant                                                            |
| CLAP                          | frapper dans les mains                                                                                            |
| COASTER STEP (2 temps : 1&2)  | reculer 1 pied, le 2 <sup>ème</sup> le rejoint, avancer le 1er                                                    |
| FAN                           | bouger la pointe du pied                                                                                          |
| HEEL                          | frappe du talon                                                                                                   |
| HITCH                         | lever le genou en sautant (ou sans sauter)                                                                        |
| HOLD                          | pause                                                                                                             |
| HOP                           | saut sur un pied                                                                                                  |
| HOOK                          | talon au niveau de la cheville, sur l'extérieur                                                                   |
| JAZZ BOX (4 temps)            | pas croisé avant, recule, assemble, avance                                                                        |
| JUMP                          | saut sur les 2 pieds                                                                                              |
| KICK                          | shooter devant                                                                                                    |
| ROCK STEP                     | balancer le poids du corps avt.-arrière (ou côté)                                                                 |
| SAILOR STEP (2 temps : 1&2)   | croiser derrière, assembler, écarter (pas du marin)                                                               |
| SCUFF                         | frotter le talon                                                                                                  |
| SHUFFLE (2 temps : 1&2)       | pas chassé (ex : 1 : avancer P.D., & : ass.PG., 2 : avancer P.D.) se fait en avant, en arrière, de côté           |
| SLAP                          | toucher le pied avec la main opposée derrière                                                                     |
| SLIDE                         | glisser le pied au sol                                                                                            |
| SNAP                          | claquer des doigts                                                                                                |
| STEP                          | un pas marché                                                                                                     |
| STEP TURN (2 temps)           | un pas en avt. avec p.d.c., demi tour s/plantes p.d.c. devant                                                     |
| STOMP                         | taper le pied, poids du corps sur ce pied                                                                         |
| STOMP-UP                      | taper le pied, sans mettre le poids du corps dessus                                                               |
| STRUT (2 temps)               | pauser le talon, puis la plante du pied                                                                           |
| SWITCH                        | assemblé rapide (sur le &) (ex : heel switches : 1 : heel tal.dr., & : assembler pied dr., 2 : heel tal. Gauche ) |
| SWIVEL                        | écarter les 2 talons                                                                                              |
| TOE STRUT (2 temps)           | pauser la plante du pied, puis le talon                                                                           |
| TOUCH                         | toucher avec la pointe du pied                                                                                    |
| TRIANGLE                      | idem Jazz Box, mais fini assemblé sur dernier pas                                                                 |
| TRIPLE STEP                   | trois pas, en principe sur place                                                                                  |
| VINE (ou grapevine) (3 temps) | écarter, croiser arrière, écarter                                                                                 |
| WEAVE                         | succession de croisés latéraux (arr. et avt.)                                                                     |